

[Dies in Ihrem Browser anzeigen.](#)



Demut ist die Fähigkeit, auch zu den kleinsten Dingen des Lebens emporzusehen. (Albert Schweitzer)

9.
Juli

47. Newsletter - 09. Juli 2023: Demut

Liebe Mitmenschen,
willkommen zum 47. Newsletter der Deutschsprachigen Katholischen
Gemeinde in Südkorea!

Wie bereits angekündigt, wechseln Pfarrer Mirco Quint (Katholische
Seelsorge in Japan) und ich uns mit dem Newsletter im Sommer ab.
Heute also kommt der Impuls aus Japan. Herzlichen Dank, lieber Pfarrer
Mirco Quint!

Demut

Liebe Freunde der katholisch-deutschsprachigen Gemeinden Südkorea

und Japan!

Den besten Ruf hat die Demut wohl nicht. Zu sehr steht der Aufruf zur Demut im Verdacht, Menschen klein oder abhängig zu machen. Deshalb möchte man den Vers im Evangelium des anstehenden Sonntags vielleicht gerne überhören, in dem Jesus uns auffordert, von ihm zu lernen, von ihm, der „gütig und von Herzen demütig“ ist (Mt 11,29). Aber es ist nun einmal gerade die Demut, die ihn als von Gott gesandten König auszeichnet: „Demütig ist er und reitet auf einem Esel“, heißt es beim Propheten Sacharja (Sach 9,9). An der Demut Jesu kommen wir also nicht vorbei. Aber wie können wir sie verstehen und für uns annehmen, wenn wir von Jesus lernen und „Ruhe für unsere Seele“ finden wollen?

In seiner Regel für das Klosterleben widmet der heilige Benedikt der Demut ein langes Kapitel, in dem er zwölf Stufen der Demut beschreibt. Die Hinweise, die der heilige Benedikt darin gibt, sind nicht nur für Mönche nützlich, sondern können auch für uns eine Hilfe sein. Wir finden darin manch Zeitbedingtes, das für uns schwer zu verstehen ist, aber auch manch Bedenkenswertes.

Die elfte Stufe der Demut entlockt uns vielleicht ein kleines Schmunzeln, bevor uns ihre Wahrheit aufgeht: „Der Mönch spricht, wenn er redet, ruhig und ohne Gelächter, demütig und mit Würde wenige und vernünftige Worte und macht kein Geschrei, da geschrieben steht: ‚Den Weisen erkennt man an den wenigen Worten‘.“ Das ist für den Alltagsgebrauch wohl etwas zu streng. Zugleich klingt darin eine Demut an, die für den Alltag durchaus nützlich ist. Wäre nicht manches Missverständnis und mancher Streit gar nicht erst entstanden, wenn die Worte zuvor weniger gewesen und wohl überlegt worden wären?

Ihr und euer Pfarrer Mirco Quint.

Katholische Seelsorge in Japan

Alles Gute, einen frohen und gesegneten Urlaub und viele Grüße in alle Welt - inzwischen aus Königsbrunn im Süden von Augsburg

Ihr und euer

Diakon Edgar, der Diakon mit der Mütze

Das sind unsere letzten Beiträge:

Eine Stunde Achtsamkeit mit MBSR

Am Ende des Arbeitsjahres für eine Stunde unter professioneller Anleitung bei sich selbst einkehren. Diese Möglichkeit haben wir am Donnerstag, den 29. Juni 2023 um 11 Uhr im katholischen Gemeindesaal, Hannam Daero 90, 04418 Seoul. Jae Deok Lee ist zertifizierte MBSR-Lehrerin (Mindful based stress reduction) und hat 10 Jahre Erfahrung in Meditation und Yoga. Die Teilnahme ist kostenfrei, wir bitten ...

Mehr erfahren



* Eine Stunde in der Stille bei sich selbst einkehren.
Im Alltag sind wir oft mit Stress konfrontiert und verbringen viel Zeit mit äußerlichen Dingen, die eigentlich unwichtig sind.

MBSR, Mindfulness meditation ist eine Methode, durch die man Achtsamkeit im Alltag praktizieren kann: aufmerksam und bewusst im gegenwärtigen Augenblick ohne zu urteilen. Damit kommen wir in Kontakt mit uns selbst.

Zu Beginn machen wir leichte Yogaübungen bezüglich Körperwahrnehmung. Im Anschluss lernen wir Atemmeditation basierend auf MBSR kennen. Wir gehen achtsamer und liebevoll mit uns um.

* Wann: 11 Uhr, Do., 29. Juni 2023 (ca. 60 min.)
* Wo: Gemeindesaal in der Deutschen Katholischen Gemeinde (International Catholic Church, Hannam-Daero 90, Yongsan-Gu, 04418 Seoul)
* Kostenfrei, Spende für die DKG ist herzlich willkommen.
* Bitte mitbringen: Yogamatte und kleine Decke

Begleiterin:
Jae Deok Lee
Meditations- und
Yogafahrung von ca. 10
Jahren
Zertifizierte MBSR-Lehrerin
und Yogalehrerin

Anmeldung & Fragen:
010 4155 9335
jaedeokleelee@gmail.com

* One day class
Mindful based stress reduction

Deutschsprachige Heilige Messe in Busan



Wir feiern wieder die Heilige Messe in Busan. Am Samstag, den 10. Juni 2023 um 15.00 Uhr treffen wir uns in der Katholischen Universität Busan im Rosario-Gebäude, 57 Oryundae-ro, Busan. Zelebrant ist der Präsident der Katholischen Universität, Prof. Dr. Medericus Hong. Die Predigt hält Diakon Dr. Edgar Krumpen, der Leiter der deutschsprachigen katholischen Seelsorge in Südkorea. Anschließend treffen wir uns ...

[Mehr erfahren](#)

Diakon Edgar: "Wir brauchen den Heiligen Geist"

Warum gibt es unsere Gemeinde, die DKGS? Wir sind ja hier, weil wir einen Bezug zur deutschen Sprache haben. Das ist ein ganz wesentliches Element unserer Gemeinde. Weltweit gibt es 42 Seelsorger und Seelsorgerinnen in den deutschsprachigen Gemeinden; die meisten kommen aus Deutschland. Die Deutsche Bischofskonferenz hat vor über 100 Jahren beschlossen, dieses Angebot einzurichten für Auswanderer und – wie ...



[Mehr erfahren](#)

Der Diakon spricht mit sich selbst: Firmung 2023



Guten Morgen, was ist denn hier los ?
 Also, hier ist Firmung. Firmung? Was ist denn das ? Na Firmung halt. Du weißt schon. Katholische Kirche, Sakrament, heiliger Geist, junge Leute. Sogar ein Bischof ist da. Ich versteh nur Bahnhof. Das musst du mir erklären. Also, ok. Gaaaanz langsam, ganz von vorne, zum Mitschreiben: Wir sind in der Kirche. Du ...

Mehr erfahren

Einladung zur Firmung mit Weihbischof Timotheus Yu

Drei Jugendliche empfangen am Sonntag, 21. Mai 2023, um 10 Uhr das Sakrament der Firmung. Herzliche Einladung zur Mitfeier! Sonntag, 21. Mai 2023, 10 Uhr, International Catholic Church, Hannam-Daero 90, Yongsan-Gu, 04418 Seoul.

Mehr erfahren

FIRMUNG
 FEIERLICHER
 GOTTESDIENST

Herzliche Einladung!
 International Catholic Parish
 Deutschsprachige Katholische Gemeinde Seoul
 Hannam-Daero 90, Yongsan-Gu
 04418 Seoul, Südkorea

Sonntag 21. Mai 2023 10.00 Uhr
 mit Diakon Dr. Edgar Krumpen und Weihbischof Dr. Timotheus Yu

Deutschsprachige
 Katholische
 Gemeinde Südkorea

Mehr Informationen unter
 www.dkgseoul.com
 Kontakt: dkg.seoul@gmail.com

Besuche durch den Seelsorger

Wenn Sie möchten, dass ein kranker oder einsamer Mensch besucht werden soll, dann melden Sie sich bitte unter Tel. 010 6355 9124 oder edgar.krumpen@diakone.net.

Jeden Sonntag ist Gottesdienst

Kommen Sie und feiern Sie mit der Gemeinde Gottesdienst: Jeden Sonntag um 10 Uhr in der International Catholic Church, Hannam-Daero 90 gil, Yongsan-Gu, 04418 Seoul.
Anschließend treffen wir uns zum Kirchencafé im Gemeindesaal.



[Austragen](#) | [Verwalten Sie Ihr Abonnement](#)

International Catholic Parish
Deutschsprachige Katholische Gemeinde Südkorea
Hannam-Daero 90gil, Yongsan-Gu
04418 Seoul
Korea

MailPoet